

# Hochwertiger Zahnersatz

Unter Zahnersatz versteht man festsitzende Kronen und Brücken, sowie herausnehmbare Prothesen.

## Kronen

Kronen dienen dazu, größere Substanzdefekte an Zähnen zu versorgen. So kann ein Auseinanderbrechen des Zahnes vermieden werden. Kronen können auf allen Zähnen befestigt werden, deren Zahnwurzel noch ausreichend belastbar ist.

Man unterscheidet Vollkronen und Teilkronen. Wenn möglich, sollte der Zahn zuerst mit einer Teilkrone versorgt werden, da hierfür mehr Zahnschubstanz erhalten kann.

Zur Anfertigung einer Krone wird der Zahn zunächst von außen so schonend wie möglich beschliffen, dann eine Abformung beider Kiefer durchgeführt und die Bissituation registriert. In einer zweiten Sitzung wird die Krone dann fest einzementiert. Für die Zwischenzeit wird der Zahn mit einem Provisorium versorgt.

## Brücken

Brücken sind eine Variante zum Ersatz von einem bis zu vier Zähnen. Es handelt sich um einen festsitzenden Zahnersatz, der vom Patienten nicht entfernt werden kann und in der Regel nicht zu spüren ist.

Die Herstellung einer Brücke funktioniert in ähnlicher Weise wie bei einer Krone, jedoch sind mindestens zwei Zähne erforderlich. Vorteil einer Brücke ist die geringe Dauer bis zum Eingliedern des Zahnersatzes (i.d.R. eine Woche), ein Nachteil ist das erforderliche Beschleifen von zwei Zähnen. Wenn diese noch gesund sind, empfiehlt sich anstelle einer Brücke ein Implantat.

Eine Ausnahme stellt die Klebebrücke dar. Diese wird zum Ersatz von Schneidezähnen verwendet, meistens bei Kindern und Jugendlichen nach einem Zahnverlust durch Unfall. Der Vorteil ist der weitgehende Erhalt von Zahnschubstanz.

## Material

Alle Kronen und Brücken können heute zahnfarben hergestellt werden. Für den Frontzahnbereich bieten vollkeramische Kronen und Brücken die beste Ästhetik, sie sind von den eigenen Zähnen nicht zu unterscheiden. Im Seitenzahnbereich wird aus Festigkeitsgründen meist ein Metallgerüst verwendet, welches von außen mit Keramik beschichtet wird, so dass kaum ein Unterschied zu den eigenen Zähnen zu sehen ist.

Die gesetzliche Krankenkasse erstattet nur Kronen und Brücken aus einfachem, unedlen Metall, im vorderen Bereich auch mit einer Kunststoffverblendung. Da diese Variante weder ästhetisch noch biologisch zufriedenstellend ist, empfehlen wir für gesetzlich Versicherte den Abschluss einer Zusatzversicherung, die den Zuzahlungsbetrag für die höherwertige Variante reduziert.

## Herausnehmbarer Zahnersatz

In vielen Fällen, etwa wenn zu viele Zähne fehlen oder nicht implantiert werden kann, muss an einen herausnehmbaren Zahnersatz gedacht werden.

Die Zahnheilkunde hat auf diesem Gebiet ein sehr hohes Niveau erreicht, eine ästhetische und komfortable Versorgung ist heutzutage Standard. Klappernde Prothesen und sichtbare Klammern gehören der Vergangenheit an.

Dieses umfangreiche Gebiet reicht von einem kleinen herausnehmbaren Anhängsel zum Ersatz zweier Zähne über Teilprothesen zum Ersatz mehrerer fehlender Zähne bis hin zur Totalprothese. In der Regel werden vorhandene Zähne oder auch Implantate zur Verankerung verwendet. Welche Variante für Sie die richtige ist, muss individuell geplant und auf Ihre Situation abgestimmt werden.