

Individuelle Prophylaxe

Individualprophylaxe bei Kindern und Jugendlichen:

Diese beinhaltet das Anfärben der Zahnbeläge, altersgerechte Aufklärung über die Ursachen von Karies und Zahnfleischentzündung, Ernährungsberatung, Motivation und Anleitung zur häuslichen Zahnpflege, Anwendung von Fluoriden und Versiegelung der Kauflächen der Backenzähne.

Zwischen dem sechsten und siebzehnten Lebensjahr übernimmt die gesetzliche Krankenkasse die Kosten in der Regel vollständig.

Professionelle Zahnreinigung:

Die professionelle Zahnreinigung ist einer der wichtigsten Bestandteile der Prophylaxe.

Trotz guter häuslicher Mundhygiene kommt es häufig zur Bildung eines aus Bakterien bestehenden Biofilms und zur Ablagerung von sog. Konkrementen unter dem Zahnfleisch, die der Patient nicht selbst entfernen kann.

Speziell geschulte Prophylaxeassistentinnen führen eine schonende Reinigung der Zahnoberflächen mit Ultraschall und Handinstrumenten durch, eine anschließende Politur erschwert den Bakterien die erneute Anheftung.

Mit einem sanften Pulverstrahl lassen sich auch hartnäckige Beläge entfernen, die Zähne erhalten ihre natürliche Zahnfarbe zurück.

Außerdem werden individuell abgestimmte Hygienemaßnahmen erläutert und Ernährungshinweise gegeben.

Abschließend erfolgt eine Fluoridierung zum Schutz vor Karies.

Je nach Anfälligkeit für Zahnfleischerkrankungen ist eine Wiederholung der Prophylaxesitzung in längeren oder kürzeren Intervallen sinnvoll. Auf Wunsch erinnern wir Sie rechtzeitig an einen neuen Termin.